



Lättvikt och lättlagat! Broarna runt, Vindeln

Vandring behöver inte innebära tung packning på ryggen. Det finns många knep för att minska vikten. Andreas Neves visar hur det kan göras och vad som är viktigt att tänka på. Förutom att du får klämma och känna på en massa prylar kommer du även att få tillaga och provsmaka lätt och lättlagad mat på olika varianter av kök.

Dessutom promenerar vi runt Vindelälvens forsar och dess naturreservat!

När? (Tre tillfällen att välja på)

- Lördag 16 juli, kl. 15.00
- Söndag 31 juli, kl. 15.00
- Söndag 21 augusti, kl. 15.00

Övrig info:

- **Plats:** Kafé Mjölaren, Kvarnenområdet, Vindeln.
- **Svårighetsgrad:** Mycket lättvandrad, anpassad för personer med eventuella rörelsenedsättningar
- **Utrustning att ta med:** Kläder för väder, kåsar för mat och kaffe samt bestick.
- **Övrigt:** Turen pågår ca 3 timmar. 50 kr självkostnad per person för mat och dryck.

Kontaktuppgifter till guiden:

Namn: Andreas Neves

Mail: Andreas.Neves@gmail.com

Telefon: 0703601997