



Bäcksjön - Meditativ morgonvandring

Tillsammans under tystnad vandrar vi den ca 1 mil långa stigen som slingrar sig runt Bäcksjön. Med ett närvarande sinne möter vi naturen och oss själv. Tempot är långsamt. Vi gör stopp för fika och dopp i sjön för den som vill. Beräknad tidsåtgång ca 4 timmar.

Medtag:

- sköna skor
- kläder efter väder
- frukost
- handduk till badet
- ev. myggmedel

Datum:

- Tisdag 5 juli, kl. 08.00
- Tisdag 2 aug, kl. 08.00
- Söndag 28 aug, kl. 08.00

Mer info om mötesplats kommer direkt från guiden via mail efter att du anmält dig.

Kontaktuppgifter till guiden:

Namn: Linda Evervall

Mail: Lindaevervall@yahoo.se

Telefon: 0703424852